|  |  |
| --- | --- |
| Jyxru-18rQw.jpg | **Тестовое задание для редакторов Beewise** |

*Вас ждут объёмные проекты, простые инструкции и креативные авторы. Приглашаем присоединиться к нашей дружной команде!*

**Внимательно прочитайте текст. Ваша задача — исправить ошибки: стилистические, орфографические, пунктуационные, типографические и пр. Просьба выделить отредактированные фрагменты жёлтым цветом.**

Полезные свойства меда.

Мед не только вкусный но и полезный. Еще с давних времен мед был известен, как подсластитель с богатым набором питательный веществ. Если вы хотите поддержать свой организм включите мед в свой рацион питания. Зачем? Есть множество самых главных причин:

1. Мед отлично питает мозг.
2. Мед не плохо усваивается и служит “энергетеком”.
3. Мед способен повышать имунитет.
4. Мед имеет прекрасные косметологические свойства.
5. Мед нормализует и приводит в норму ваш метаболизм.
6. Мед помогает вывезти шлаки и токсины из вашего организма.
7. Мед оказывает противогрибковый противобактериальный и противовирусный эффект.

Помимо этого мед слывет прекрасным афрозидиаком который увеличивает половое либидо и делает мужчин более «плодовитыми», увеличивает скорость сперматозоидов.

Не оценимую роль мед играет и в косметоллогии. Мед используются для увлажнения и питания кожи, ускорения роста волос. Помимо этого мед один из составляющих компонентов многих масок, скрабов и кремов. Ну и конечно же вы слышали о анти целлюлитном массаже, в котором так же используется этот продукт.