РЕФЛЕКСИЯ В ПЕРЕПЛЕТЕНИИ С ПРАВОМ

Если сферу предмета философии можно выразить термином «основания», то сфера метода философии выражается термином рефлексия. Под рефлексией понимается анализ собственных мыслей и переживаний, размышления о своём психологическом состоянии, склонность анализировать свои переживания. Она используется, как в юриспруденции, так и в других науках, ибо такой подход позволяет критично оценить основания достоверности науки и не приводить к эмоциональной оценке фиксируемых её сути и смысла. Примером в данном случаи может послужить выявление и обоснование смысла права, а именно: смысл действия гражданско-правовых норм в Российской Федерации.

Анализ собственных мыслей о праве всегда начинается с того, кто мыслит и только потом с окружающих его обстоятельств, что подтверждает блистательной цитатой А. Ильина: «Мы для того пришли в этот мир, чтобы сделать его лучше». Также важно задумываться о своей позиции, то есть иметь свою точку зрения и способность её доказать. «Ведь наше мировоззрение не зависит от нашего общественного мнения – вся проблема в том, что мы, хорошо зная свои функциональные права и обязанности, редко задумываемся о своей позиции и еще реже реально имеем её» - говорит нам Александр Левинтов. Основным содержанием позиции является самоопределение, а именно ядерное самоопределение: «Кто я по сути?», то есть, какой я хочу занимать социальный статус, какую хочу выполнять социальную роль. И рамочное самоопределение: «В чем я нахожусь?», то есть в каком месте я хочу находится.

Не маловажную роль играет постановка цели. Чтобы анализировать поставленные перед собой цели, необходимо не только представить их в воображении, но и зафиксировать их у себя в разуме. Например, вы хотите приобрести право на вождение автомобиля. Вам следует не только визуализировать в воображении вождение автомобиля, но и задуматься о плане реализации вашей цели.

Масштабы наших мыслей показывают величину конечного результата осмысленного, а рамками являются определенные ограничения, которые нужно соблюдать для достижения целей. «Чем больше рамок мы удерживаем (а не декларируем), тем богаче и осмысленней наша деятельность» - повествует Александр Левинтов.

Рефлексия способствует порождению смысла, который необходим в юридической науке. И если бы не было смысла в изданных нормативно правовых актах, то и не было бы смысла существования ограничений законом. Но даже при наличии смысла, никто не говорит, что не будет ошибок в умозаключении. А чтобы их исправить, нужно зафиксировать и оценить негативные последствия своих ошибок, невзирая на чужие ошибки. И только при таком подходе их количество снизится к нулю.

Также важно ко всему подходить максимально искренне и не обманывать себя и других. Такой подход обеспечит наиболее точную и правдивую информацию.

И при написании рефлекторного отчёта, тратить менее одного часа неэффективно, так как можно внедрить в него мало информации, а более шести часов приводит к потере времени и утомительному отчёту.

Подводя итоги, можно сказать, что рефлексия помогает анализировать собственные мысли, поставленные цели, определять масштабы и рамки, порождать смысл, быть искренним перед самим собой и другими людьми и наиболее эффективно управлять своим временем.